

Haben Träume eine Botschaft?

Kennst du das? Du erwachst am Morgen und da ist dieser Nachtraum der nachklingt in dir: einzelne Szenen, Bilder oder auch der ganze Traum wie ein Film.

In so einem Moment schreibe ich meinen Traum „frisch“ und noch traumtrunken in mein Traumbuch. Da stehen schon viele. Für mich sind Nachträume ein kostbares Mysterium. Da spricht meine Seele mit mir, etwas „Grösseres“ schickt mir Bilder und ich habe gelernt, dieser Weisheit zu vertrauen. Da sehe ich mich manchmal kämpfen, flüchten, verstecken, fliegen. Doch am spannendsten finde ich die „anderen“ Gestalten, die Requisiten wie eine Kutsche, ein Frauenbiografiebuch oder ein verfallenes Haus.

Da war letztens eine Art „Medizinfrau“ in meinem Traum, so wohltuend natürlich und selbstermächtigt. Sie stand da in Gummistiefeln und Pluderhosen in ihrer Küche mit vielen Gästen, und war sehr zufrieden mit sich und hatte daher ein freudiges Strahlen im Gesicht. Sie faszinierte mich. Im Traum war ich richtig gern in ihrer Nähe und beim Aufwachen wusste ich: **SIE hat was, sie hat eine Botschaft für mich! Doch welche?**

Dieser Impuls reichte aus, dass ich diesen Traum habe **vertiefen** wollen in einer Sitzung mit **seelenzentrierter Traumarbeit**. Im Gegensatz zu Traumdeuten und Analyse des Traums, **erlebe** ich in dieser Arbeit den Traum bewusst und in meinem Tempo nochmals. Meine Coachin hat mich, als eine von vielen Herangehensweisen, in diese Medizinfrau hineinschlüpfen lassen und ich habe sie von innen erlebt. Da kam es so richtig bei mir an: „Ah, so fühlt es sich an, mich VOLL von der Intuition leiten zu lassen! So lebendig-dynamisch fühlt sich der Körper dabei an. So ist mein Denken, wenn ich in jedem Moment „weiss“, was wichtig ist, welchen Impulsen ich folgen will. So erfüllend ist das für mich, wenn ich zulasse, geführt zu werden von etwas Grösserem und gleichzeitig getragen bin von der Erde“. Die anfängliche Faszination dieser Medizinfrau lasse ich sachte in mein System sickern. Auch wenn ich im Wachzustand bereits ab und zu „weiss“ was als nächstes Dran ist, hat mich dieses Reinschlüpfen tiefer in meine mehrdimensionale Intuition geführt.

Ich habe nach diesem Erleben bewusst den ganzen Nachmittag aus dieser Medizinfrau in mir heraus gelebt, gesprochen, entschieden und bin so durch meinen Garten gelustwandelt. Das hat mir tiefe Freude und Erfüllung bereitet! Ich bin meiner Seele so dankbar, dass sie mir mit dieser Medizinfrau meine Sehnsucht - noch mehr aus der Intuition heraus zu leben - gezeigt hat. Darauf wäre mein Alltagsbewusstsein nie gekommen ;-)
Das bergen dieser kostbaren Botschaft aus meinem Traum, war ein erster Schritt. Es liegt nun an mir, dieses tiefe Erkennen in meinen Alltag einfließen zu lassen und mehr zu leben. Aus purer Freude und Erfüllung darin ;-)

Wann hast DU zuletzt beim Aufwachen einen Traumfetzen erwischt, der dich berührt hat? Vielleicht mit faszinierenden, skurrilen oder sogar Angst machenden Persönlichkeiten oder eigenartigen Requisiten? Möchtest du tiefer gehen mit diesem Traum?

Dann bin ich sehr gerne für dich da, um mit seelenzentrierter Traumarbeit dir die Botschaft und Weisheit deiner Träume auf vielfältige Arten zugänglich zu machen. Ganz individuell angepasst an Dich und deine Zugänge zu Körperwahrnehmung, Gefühlen und Denken. Lass dich überraschen ;-).

Welche Botschaft sich dir wohl in einem Traum offenbaren möchte oder schon hat?