

Freitag, 3.  
Mai 24

19-22h

im Galmwald

## Kräuter & Sagen im Galmwald, bei Jeuss

mit Andreas Sommer und Yvonne Meyer

Maienzauber in einem der letzten Eichenwälder des Mittellandes erleben. Nach einer würzigen Wildkräutersuppe am Feuer spazieren wir durch den eindämmernden Wald. Der Sagenwanderer erzählt unter alten Eichen von verwunschenen Bäumen und rätselhaften Begegnungen im Holz. Abschluss mit Kerzenlaternen zurück zum Waldsaum.

Fr. 50.- pro  
Person,  
inkl. Suppe



Sonntag, 5.  
Mai 2024

19-20.30h  
in der Jurte

## Singen als Gebet

mit Daniela Jungo und Yvonne Meyer

Wir singen Lieder aus Taizé und Kraftlieder aus aller Welt. Unser Singen ist ein Gebet, weil wir uns tief verbinden mit den Liedern die wir singen und die Kraft der Lieder und Töne auf uns wirken lassen und in die Welt hinaus schicken.

Fr. 20.-



Samstag, 25.  
Mai 2024,  
10-12h

## Setzlingstausch in Murten von Yvonne Meyer organisiert

kostenlos

vor dem  
Nouvo in  
Murten

Wir tauschen und schenken Setzlinge

danach gibt es  
im Nouvo ein  
gemeinsames  
Mittagessen  
für alle die das  
möchten

Wenn du einen Garten oder Balkon hast, gerne Pflanzen hast aller Art (Gemüse, Bienenpflanzen, Blumen, Kräuter), komm zum Setzlingstausch, tausch dich mit anderen Gartenfreunden aus. Du kannst auch wenig oder nichts bringen und viel mitnehmen, es bleiben jeweils viele Setzlinge übrig. Das ist die neue Schenkfreudekultur ;-)  
Gerne die Setzlinge anschreiben und auf die Tische legen.



2.-6. Juni 24  
Sparenmoos

## Seelen-Insel im Sparenmoos mit Ria Seewer und Jos Reichenbach

siehe Flyer [Flyer hier downloaden](#)

noch 2 Plätze  
frei von 8

Ich werde die Gruppe bekochen !

„Lass immer ein wenig Platz in deinem Herzen für all das Unvorstellbare“ Dieses Seminar bietet Dir fünf Tage Raum, Dich individuell begleitet Deinem Thema hinzugeben und Deine Prozessfähigkeit weiterzuentwickeln. Die verschiedenen therapeutischen Angebote in der Kleingruppe unterstützen Dich, Deine Kräfte und Ressourcen noch tiefer zu erleben und Deine Beziehung zu Dir noch liebevoller zu gestalten. Die sanfte Hügel- und Moorlandschaft vom Sparenmoos laden ein zum Verweilen und Sein und dienen als Spiegel Deiner Frühlingskräfte.

Im Garten  
und/oder  
Jurte

**Melde dich,  
wenn dich  
das  
interessiert.  
Wir doodeln  
mit den  
Interessierte  
n für Mai/  
Juni 2024**

## Feuerschlagen lernen um ein Ritualfeuer zu entzünden - mit Yvonne Meyer Fr. 30.-

Zur Sommer- und Wintersonnwende entzünde ich jeweils auf diese Art ein Feuer (mit Eisenfeuerzeug und Silex) und gebe gerne mein Wissen dazu weiter und begleite dich, dies zu erlernen. Im Steinzeitdorf in Gletterens habe ich diese Kunst vor 20 Jahren erlernt. Lust (d)ein Feuer zu entzünden? Du kannst ein solches Eisenfeuerzeug auch erwerben bei mir.



## Schattenkind - Sonnenkind und das Erwachsenen-Ich erforschen und erleben mit Yvonne Meyer

in der Jurte und im Garten

**Melde dich, wenn dich das Seminar interessiert. Wir doodeln mit den Interessierten für Mai/Juni 2024**

Inspiziert und angelehnt an das Buch von Stefanie Stahl (mit ihr abgesprochen), lernst du im geschützten Raum der mongolischen Jurte, in einer kleinen Gruppe von höchstens 6 Menschen, drei innere Anteile von dir kennen und wie du deinen Umgang damit heilsam gestaltest: das Schattenkind, das Sonnenkind und dein Erwachsenen- Ich. Das Schattenkind steht für unsere negativen Kindheitsprägungen.

Das Sonnenkind für unsere gesunden, starken und fröhlichen Persönlichkeitsaspekte.

Das Erwachsenen-Ich hat die Kraft und die Liebe, diesen beiden bewusst eine erfüllende „Heimat“ zu bieten. Dies hilft, deine Beziehungen von heute bewusst gestaltend zu leben und den Schlüssel zur Lösung (fast) aller Probleme in der Hand zu haben. Wie werden diese drei Anteile in dir zu einem sich bereichernden Team?

Während dieses Erlebnistages arbeiten wir mit Körperwahrnehmung, Gefühlen, klarem Verstandesdenken, inneren Reisen und der Natur.

### Zum Vormerken:

- 2./3. November 24: **Singen mit Stimmvolk** in Gempnach
- 22. November 24: Wüstengeschichten mit Andreas Sommer
- 28. Dez. 24: Raunachtsgeschichten mit Andreas Sommer
- 30. Dez. 24: Raunachtsgeschichten mit Andreas Sommer

Fr. 150.-  
eigenes  
Mittag-  
essen  
mitbringen

